

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»



А.Х. Тамбиев

«16» июля 2020 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации

«Сестринское дело в косметологии»

Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии

наименование программы

Москва 2020 г.

1. Цель реализации программы.

Медицинская помощь по профилю косметология – комплекс медицинских и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение или восстановление функциональности и целостности покровных тканей человеческого организма (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).

Основным требованием к медицинской сестре по косметологии является оказание квалифицированной косметологической помощи и косметических услуг пациентам на основе теоретических знаний, практических навыков и профессионального мастерства.

Цель дополнительного профессионального образования специалистов со средним медицинским образованием по специальности "Сестринское дело в косметологии" - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоение методов их коррекции, реабилитации и профилактики, изучение вопросов организации оказания медицинской помощи по профилю сестринская косметология.

К освоению программы допускаются: Лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Сестринское дело в косметологии», «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

2. Планируемые результаты обучения.

Целью реализации данной программы является овладение общими и частными методиками и техниками сестринской косметологии.

Слушатель должен **знать**:

- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи;
- теоретические основы сестринского дела;
- основы лечебно-диагностического процесса, профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;
- значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения;
- организацию работы косметологических учреждений в условиях бюджетностраховой медицины;
- философию сестринского дела, этапы сестринского процесса;
- основные принципы первичной медико-санитарной помощи, основы валеологии;
- роль медсестры косметологических учреждений в первичной медикосанитарной помощи;
- функциональные обязанности медсестры косметологического учреждения;
- анатомо-физиологические основы косметологии;
- основные косметические дефекты и заболевания кожи, этиологию, патогенез, клинику;
- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;
- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;

- вопросы профилактического ухода за кожей, волосами и т.д.

Слушатель должен **уметь и владеть**:

- организовать работу косметического кабинета;
- пользоваться оборудованием и аппаратурой;
- соблюдать технику безопасности при работе с аппаратурой;
- соблюдать принципы биоэтики, владеть навыками общения;
- соблюдать санитарно-эпидемиологический режим;
- вести санитарно-просветительную работу;
- подготовить больного к лечебно-косметической манипуляции;
- провести подбор и обработку инструментария;
- провести лечебно-косметическую процедуру;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг.

Слушатель должен **владеть**:

- обеспечение сестринского ухода за пациентами;
- оказания первой доврачебной помощи при неотложных состояниях;
- выполнения врачебных назначений;
- обеспечение помощи в ассистировании врачу при манипуляциях;
- выполнения требований лечебно-охранительного режима;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- выполнения технологии косметических процедур;
- вести медицинскую документацию;
- выполнять требования инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала.

3. Содержание программы

3.1. Учебный план

программы повышения квалификации

«Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии»

Цель: углубленная подготовка по профилю работы специалиста.

Категория слушателей: медицинские сестры косметологических отделений (кабинетов).

Срок обучения: 36 часов.

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практика/семинар	
1	Система и политика здравоохранения в РФ.	4	4	-	зачет
2	Анатомо-физиологические основы косметологии	10	10	-	зачет

3	Заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты.	20	20		зачет
4	Итоговая аттестация	2	2		Тестовый контроль
ИТОГО		36	36	-	

3.2. Учебно-тематический план лекций
программы повышения квалификации
«Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, час.	В том числе	
			Лекции	Практические и лабораторные занятия
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ.	4	4	-
2	Анатомо-физиологические основы косметологии	10	10	-
3	Заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты.	20	20	-
4	Итоговая аттестация	2	2	-
Итого		36	36	

3.3. Структура и содержание программы

Тема: № 1. Система и политика здравоохранения в РФ»

Система организации здравоохранения в РФ. Правовые основы охраны здоровья граждан. Порядок оказания медицинской помощи по профилю «Косметология». Сестринский процесс. Философия сестринского дела. Модели сестринского дела. Этика и деонтология в сестринском деле

Тема: № 2. Анатомо-физиологические основы косметологии.

Строение кожи, ногтя, волос. Прикладная анатомия лица. Основные типы кожи лица. Преждевременное старение кожи.

Тема №:3 Заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты.

Гнойничковые заболевания кожи. Вирусные заболевания кожи. Микозы. Дерматиты и токсикодермии. Красная волчанка. Склеродермия. Дерматомиозит. Васкулиты. Экземы. Псориаз. Пятна и эритремы. Панникулит. Болезни волос, сальных и потовых желез. Предрак кожи. Узловатые дерматозы и опухоли кожи.

4. Материально – технические условия реализации программы (ДПО и ЭО).

Обучение проводится с применением системы дистанционного обучения, которая предоставляет неограниченный доступ к электронной информационно – образовательной

среде, электронной библиотеке образовательного учреждения из любой точки, в которой имеется доступ к информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

Электронная информационно – образовательная среда обеспечивает:

-доступ к учебным программам, модулям, издания электронных библиотечных систем и электронным образовательным ресурсам;

- фиксацию хода образовательного процесса, результатов промежуточной аттестации и результатов освоения дополнительной профессиональной программы;

-проведение всех видов занятий, процедур оценки результатов обучения, дистанционных образовательных технологий;

- формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение работ обучающегося, рецензий и оценок на эти работы со стороны любых участников образовательного процесса;

- взаимодействие между участниками образовательного процесса, посредством сети «Интернет».

- идентификация личности при подтверждении результатов обучения осуществляется с помощью программы дистанционного образования института, которая предусматривает регистрацию обучающегося, а так же персонифицированный учет данных об итоговой аттестации;

Программа предусматривает получение консультаций преподавателя в режимах off-line.

5. Учебно-методическое обеспечение программы.

1. Бирлидис Г.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности медицинских работников / Г.В. Бирлидис, И.В. Ремизов, Е.П. Калиниченко; под ред. И. В. Ремизова. – Ростов-н/Д., 2009. – 313 с.
2. Мухина С. А., Тарновская И. И. Теоретические основы сестринского дела: учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издат. ГЭОТАР-Медиа, 2008.
3. Мухина С. А., Тарновская И. И. Практическое руководство к предмету Основы сестринского дела. – М.: Издат. «ГЭОТАР-Медиа», 2008
4. Островская И. В., Широкова Н. В. Основы сестринского дела: учебник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.
5. Атлас. Базальная мембрана кожи человека в разные возрастные периоды. - М.: Триумф, 2015. - 96 с
6. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика / Л. Бауманн. - М.: МЕДпресс-информ, 2013. - 688 с.
7. Обаджи, З. Э. Искусство оздоровления кожи. Восстановление и омоложение. Научные основы клинической практики / З.Э. Обаджи. - М.: Практическая медицина, 2016. - 300 с.
8. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. Учебное пособие. – Р н/Д.: – Феникс, 2013. – 779с.
9. Стуканова Н.П. Дерматовенерология [Электронная форма учебника]: учебник / Н.П. Стуканова. — Москва : КноРус, 2014.
10. Кошевенко, Ю.Н. Кожа человека. Т.2. /Ю.Н.Кошевенко.- М ■ Медицина 2015.
11. Папий Н.А. Медицинская косметика.-Мн.: Беларусь, 2012.
12. Практическая косметология / Ю.С. Бутов и др. - М.: Медицинское информационное агентство, 2013. - 400 с.

6. Оценка качества освоения программы.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде онлайн тестирования на основе пятибалльной системы оценок по основным разделам программы.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки (3,4 или 5) по всем разделам программы, выносимым на экзамен.

7. Итоговая аттестация

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

8. Оценочные материалы

Вопросы итогового теста

Итоговый тест по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Актуальные вопросы сестринского дела в косметологии»

1. Череп образован:

- А. костями мозгового отдела
- Б. лицевыми костями
- В. костями мозгового и лицевого отдела

2. Выберите правильное утверждение:

- А. кости черепа имеют только неподвижные соединения
- Б. как подвижные, так и неподвижные соединения

3. Выберите подвижные кости черепа:

- А. нижняя челюсть
- Б. скуловая
- В. височная
- Г. затылочная

4. Выберите кости, образующие свод черепа:

- А. теменная кость
- Б. скуловая кость
- В. лобная кость
- Г. затылочная кость
- Д. височная кость

5. Особенности прикрепления мимических мышц:

- А. только к костям
- Б. к костям и коже

6. Морфологически стрептококки представляют собой:

- А. грамположительные кокки
- Б. грамотрицательные кокки

7. Фурункул - это

- А. острое гнойно-некротическое поражение всего фолликула и окружающей его подкожной жировой клетчатки
Б. гнойное воспаление фолликула волоса
8. Гидраденит - это: 11
А. глубокое гнойное воспаление апокриновых желез
Б. хроническое гнойное воспаление фолликулов в зоне роста щетинистых волос
9. Лица какого возраста болеют гидраденитом?
А. дети (до 12 лет)
Б. подростки и молодые люди
В. пожилые люди
10. Эпидермис - это
А. однослойный эпителий
Б. многослойный эпителий
В. ороговевающий эпителий
Г. неороговевающий эпителий
11. Меланин – это вещество, определяющее:
А. жирность кожи
Б. влажность кожи
В. цвет кожи
Г. упругость кожи
12. Основной причиной микозов кистей и стоп, гладкой кожи и ногтевых пластин является:
А. *Trichophyton rubrum*;
Б. *Epidermophyton floccosum*.
13. Гиалуроновая кислота является составляющей:
А. эпидермального липидного барьера
Б. базальной мембраны
В. подкожно-жировой клетчатки
Г. матрикса дермы
14. Составляющими веществами дермы являются:
А. керамиды
Б. эластиновые волокна
В. гиалуроновая кислота
Г. молочная кислота
Д. коллагеновые волокна
15. Первичный актиномикоз кожи начинается с:
А. появления слегка болезненного плотного инфильтрата синюшно-красного, затем багрового цвета

- Б. появления плотного безболезненного синюшно-багрового инфильтрата с множественными свищами
16. Системная красная волчанка (СКВ) - системное аутоиммунное заболевание, возникающее у:
- А. молодых женщин
 - Б. пожилых женщин
 - В. молодых мужчин
 - Г. пожилых мужчин
17. Анафилактоидную пурпуру Шенлейна-Геноха чаще наблюдают у:
- А. детей
 - Б. мужчин
 - В. женщин
18. Функциями кожи являются:
- А. дыхание
 - Б. защита
 - В. резорбция
 - Г. обмен веществ
19. При диагностике состояния кожи учитывают:
- А. функциональную активность сальных желез
 - Б. влажность кожи
 - В. степень оволосенения
20. Истинная экзема (идиопатическая) проявляется:
- А. островоспалительной эритемой, отеком, на фоне которых формируются микровезикулы, а также экссудативные папулы
 - Б. образованием мелких, не более 1 мм в диаметре, плотных на ощупь пузырьков на боковых поверхностях пальцев, иногда на коже ладоней и подошв
21. В каком слое кожи отсутствуют сосуды:
- А. в дерме
 - Б. в ПКЖ
 - В. в эпидермисе
22. В каком состоянии кожа наиболее проницаема:
- А. в гиперувлажненном
 - Б. в нормальном
 - В. в обезвоженном
23. Выберите правильное утверждение: гиалуроновая кислота – это
- А. гидрофильное вещество
 - Б. липофильное вещество
24. Наиболее опасное проявление немедленной аллергии:

- А. крапивница
- Б. бронхоспазм
- В. анафилактический шок
- Г. отёк Квинке

25. Купероз- это

- А. увеличение пор
- Б. разрастание рогового слоя
- В. стойкое расширение сосудов
- Г. воспаление потовых желез

26. Гиперкератоз — это

- А. утолщение рогового слоя
- Б. нарушение связи между клетками шиповатого слоя
- В. острый отек сосочков дермы
- Г. утолщение шиповатого слоя

27. Причиной гиперкератоза кожи является:

- А. гиперфункция сальной железы
- Б. облучение УФ
- В. гипофункция сальной железы
- Г. низкая скорость десквамации клеток

28. Себорея - это

- А. повышенная активность потовых желёз
- Б. воспаление сальных желёз
- В. повышенная активность сальных желёз
- Г. дерматит

29. Для лечения и профилактики акне используют:

- А. салициловую кислоту
- Б. азелоиновую кислоту
- В. минеральное масло
- Г. ретиноиды
- Д. бензоилпероксид

30. К воспалительным элементам при угрях относят:

- А. пустулы
- Б. комедоны
- В. Рубцы

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

9. Составители программы: Врач косметолог Дудова Зурумхан Казиевна